



Biblioteca: Biblioteca Geo CAI Bassano

Editore: Erga Edizioni

Genere: Manuali e Guide

Anno pubblicazione: 1997

Pagine: 288

Prezzo: € 15,49

isbn: 8881630656

Indice del contenuto

Con "autosoccorso" si intende l'insieme di tecniche e manovre a disposizione dei compagni di chi ha subito un incidente per estrarlo dallo stato di pericolo e per fornirgli prima medicalizzazione e sostegno nell'attesa delle squadre di soccorso. Questo testo ne è una trattazione il più possibile esauriente, la maggiore sinora fatta a livello mondiale. Viene preso in considerazione l'Autosoccorso in moltissimi scenari di incidente in grotta, in forra e più generalmente in ambiente montano. Di supporto a queste tecniche di salvataggio "autonomo" vengono presentate innumerevoli tecniche di emergenza che permettono manovre complesse in carenza di materiali adatti. Il testo è rivolto a speleologi, forristi, alpinisti e soccorritori che abbiano già una adeguata preparazione di base.

Questo non è un testo introduttivo né alla progressione in grotta né a quella in forra e, anzi, alcune delle tecniche qui descritte possono essere molto pericolose se utilizzate da personale inesperto. **INDICE DEGLI ARTICOLI**

- PRESENTAZIONE - pag.5
- Prefazione - Ringraziamenti - pag.7

1. UNA SEZIONE DI INTRODUZIONE - pag.9

- 1.1 Il contenuto - pag.9
- 1.2 Perché grotta e forra? - pag.10
- 1.3 Utilità - pag.10
- 1.4 Altri motivi: autosoccorso e ruoli del CNSAS - pag.12
- 1.6 In futuro: Tecniche Speditive di Soccorso - pag.13

2. PROBLEMI DELL'AUTOSOCORSO - pag.15

- 2.1 Cosa serve per cambiare stato - pag.15
- 2.2 I guai dell'Autosoccorso - pag.17

- SCHEMA DI REAZIONE - pag.22

3. PRIMO SOCCORSO ED ESTRICAZIONE - pag.23

- 3.1 Introduzione - pag.23
- 3.2 Prime reazioni - pag.24
- 3.3 Fase preparatoria - pag.28
- 3.4 Estricazione - pag.28
- 3.5 Sistemazione e valutazione - pag.31
- 3.6 L'assistenza del ferito - pag.38
- 3.7 L'allarme - pag.44
- EMORRAGIE - pag.46
- SASSATE IN TESTA - pag.49

4. EMERGENZE MEDICHE VARIE. - pag.51

- 4.1 Patologia da freddo - pag.51
- 4.2 Su corda: patologia da imbrago e valutazioni - pag.59
- 4.3 Avvelenamento da anidride carbonica - pag.61
- 4.4 Avvelenamenti da gas tossici - pag.65
- 4.5 Malattia - pag.75

5. NODI STRANI - pag.77

- 5.1 I nodi inutili - pag.77
- 5.2 Nodi di Sicura e di Recupero - pag.80
- 5.3 Nodi Autobloccanti - pag.88
- 5.4 Nodi speciali di giunzione - pag.94
- 5.5 Agganci e nodi inusuali - pag.100
- 5.6 Agganci scioglibili dal basso - pag.112
- CHI SEGUE - pag.116

6. MANOVRE SPECIALI INDIVIDUALI - pag.119

- 6.1 Tutti sono maestri - pag.119
- 6.2 Ancoraggi su più punti - pag.119
- 6.3 Legature ed imbraghi di emergenza - pag.124
- 6.4 Risalire da deficienti - pag.129
- 6.5 Scendere da deficienti - pag.133
- 6.6 Discese senza discensore, o su corda doppia - pag.136
- 6.7 Discesa su corda tesa - pag.138
- 6.8 Cambio corda - pag.141
- 6.9 Recupero di corda dal basso - pag.142

7. MANOVRE SPECIALI A PIU' OPERATORI - pag.145

- 7.1 Paranchi - pag.145
- 7.2 Risalita dell' Archeologo - pag.149
- 7.3 Svincolo dell'amaca - pag.153
- 7.4 Risalita dell 'Impedito - pag.154
- 7.5 Armo da Anidride Carbonica - pag.156
- 7.6 Il Contrappeso - pag.158
- 7.7 Fare quella cosa "a campana" - pag.164
- MEANDRI - pag.169

8. AUTOSOCCORSO IN GROTTA: BASICI - pag.171

- 8.1 Considerazioni introduttive - pag.171
- 8.2 Da portare con sé - pag.173
- 8.3 Accompagnamento di scoppiato - pag.175
- 8.4 Accompagnare infortunati - pag.180
- 8.5 Sblocco dell'infortunato verso l'alto - pag.184
- 8.6 Sblocco dall'alto - pag.192
- 8.7 Soccorso diretto ad un bloccato - pag.195
- 8.8 Avvicinamento - pag.198
- 8.9 Estrazione a Rimorchio - pag.201
- 8.10 Estrazione a Pendolo - pag.204
- 8.11 I frazionamenti - pag.205
- 8.12 Estrazione in Contrappeso, e cascate - pag.208
- INUTILITA' - pag.210

9. AUTOSOCCORSO IN GROTTA: BIZZARRIE - pag.211

- 9.1 Estrazioni da blocco su Stop - pag.211
- 9.2 Estrazione da artificiale - pag.216
- 9.3 Estrazione da artificiale in Gri-gri - pag.223
- 9.4 I capelli nel discensore - pag.228
- 9.5 Autosoccorso su scala - pag.229

10. PREVENZIONE E TECNICHE SPECIALI IN FORRA - pag.237

- 10.1 Considerazioni introduttive - pag.237
- 10.2 Idrologia e meteorologia - pag.240
- 10.3 Tecniche speciali di forra - pag.243
- 10.4 Tecniche Speciali in neve - pag.247
- 10.5 Pericoli su corda - pag.251

11. AUTOSOCCORSO IN FORRA - pag.255

- 11.1 Estrazione di bloccato su corda: dall'alto - pag. 255
- 11.2 Recupero verso l'alto - pag.259
- 11.3 Corda con attacco a scontro - pag.260

- 11.4 Intervento diretto con corda ausiliaria - pag.261
- 11.5 Interventi diretti sulla corda di discesa - pag.264
- 11.6 Armi di sicurezza per l'ultimo - pag.267
- 11.7 Trappole in acque turbolente - pag.272
- 11.8 Prevenzione e salvataggi in acque vive - pag.279
- Conclusioni - pag.283