



Biblioteca: Biblioteca Geo CAI Bassano

Editore: Erga Edizioni

Genere: Quaderni Didattici (S.S.I.)->Società Speleologica Italiana

Anno pubblicazione: 1999

Pagine: 14

Prezzo: € 2,07

Indice del contenuto

- **1. SCALETTE** - pag.1
- **2. CORDE**- pag.2
 - 2.1. Corde statiche, corde dinamiche e voli - pag.2
 - 2.2. Invecchiamento delle corde - pag.3
- **3. NODI** - pag.4
 - 3.1. Nodi di attacco - pag.4
 - 3.2. Nodi di giunzione - pag.6
- **4. EQUIPAGGIAMENTO E TECNICA DI PROGRESSIONE**- pag.6
 - 4.1. Materiale di progressione - pag.7
- **5. TECNICA DI PROGRESSIONE**- pag.8
 - 5.1. Discesa - pag.8
 - 5.2. Salita - pag.9
 - 5.3. Traversi - pag.9
 - 5.4. Manovre diverse - pag.10
 - 5.5. Sicurezza, resistenza e affidabilità - pag.10
- **6. TECNICA DI ARMO**- pag.10
 - 6.1. Gli attacchi - pag.11

- **Bibliografia** - pag.13